

EMERGENCY FOOD**Dinkelmehl / Spelt flour**

Produkt / Product	Dinkelmehl Spelt flour
Packung ergibt / Package provides	
Füllgewicht / Net weight	750g
Wasserzugabe / Added water	
Fertige Menge / Ready quantity	
Artikelnummer / Item number	705101.01
EAN-Code / EAN-Code	4015753705115

Zutaten / Ingredients	Dinkel Spelt
Allergene / Allergens	Glutenhaltig contains gluten

Zubereitung / Directions**Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product**

Brennwert / kJ/kcal	1460/349
Fett / Fat	1,3 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,2 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	68,3 g
davon Zucker / of which sugar	0,8 g
Ballaststoffe / Fibre	3,7 g
Eiweiss / Protein	13,0 g
Salz / Salt	0,01 g